

Swipe slim, blijf zen

Je mentaal welzijn
en schermgebruik

Een babbel online

WhatsApp of Signal?

Digitaal op trot

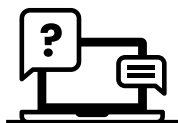
Trek erop uit met je
smartphone als gids!



Digitaal sterker worden voor een klein prijsje!

Word nu lid van Digidak+ en betaal **€50** tot eind 2026.

Wat krijg je als lid?



**Persoonlijke
computerhulp en
stap-voor-stap uitleg**



**Online
cursussen en
ondersteuning**



**Hulp via
internet en
telefoon**

Profiteer nu van deze prijs en word lid!

Meer info? Lees het artikel over Digidak+ op pagina 32.

Bezoek
digidakplus.be

of kom langs bij een Digidak-locatie!

Beste lezers,

Met veel trots en vreugde kondig ik de lancering aan van CTRL+, het allereerste Digidak+ magazine! Dit magazine, boordevol verhalen en tips over de digitale wereld, valt vanaf nu twee keer per jaar bij onze leden in de bus.

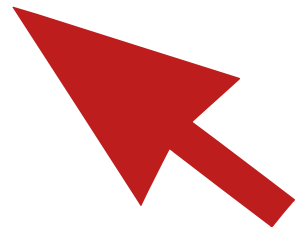
De naam CTRL+ is niet zomaar gekozen. Op het toetsenbord gebruik je CTRL+ om in te zoomen bij een aantal programma's, en dat is precies wat we in dit magazine doen: we zoomen in op digitale thema's. We duiken dieper in technologie, geven praktische tips en helpen je om de digitale wereld beter te begrijpen en te gebruiken. In deze eerste editie nemen we je mee op ontdekking in de digitale wereld. We tonen je handige apps om leuke plekjes in eigen land te vinden en laten je zien hoe je met je smartphone je reiservaringen nog makkelijker maakt. We bespreken het einde van Windows 10 en wat dit voor jou betekent. Ook digitale veiligheid komt aan bod, met onder andere een introductie tot Google Interland en tips om mentaal welzijn online te behouden. Wil je in contact blijven met vrienden en familie? Dan ontdek je in dit magazine hoe je veilig en vlot kan chatten via WhatsApp en Signal. Tot slot werpen we een blik op de digitale wereld van morgen en hoe technologie ons leven blijft veranderen.

Als Digidak+ lid krijg je niet alleen toegang tot dit magazine, maar ook tot onze uitgebreide website, met talloze tips en stap-voor-stap handleidingen. Heb je een vraag? Onze vrijwilligers staan voor je klaar via mail, telefoon of bij jou thuis. Daarnaast ben je altijd welkom bij onze vrije inloophmomenten en kan je je steeds inschrijven voor onze gratis lessen bij jou in de buurt.

We zijn trots op ons partnerschap met SeniorWeb, waardoor we jou nog beter kunnen ondersteunen. Samen maken we de digitale wereld toegankelijker voor iedereen! Veel leesplezier en digitale inspiratie met deze eerste editie van CTRL+!

Met vriendelijke groet,

Jef De Backker, redacteur Digidak+





*Apps om de toerist
uit te hangen in
eigen land.*

Lees meer op pagina 10



Inhoud

6

Postvak IN

8

Digidak vrijwilliger aan het woord

Kennis delen en leren

10

Digitaal op trot

Trek erop uit met je smartphone als gids!

16

Swipe slim, blijf zen

Mentaal welzijn en scherm-gebruik: een evenwicht vinden.

22

Een babbel online

WhatsApp of Signal?

28

Prullen met spullen

32

Wat is Digidak+

Blijf mee in de digitale wereld!

36

4x reisgemak op zak

38

Windows 10 stopt, wat nu?

Geen updates meer voor Windows 10 vanaf oktober 2025

42

Jeugd en de digitale wereld

Interland: Veilig en leuk leren over internet!

44

CTRL+F

53

Quiz+

54

Bankspoofing

Al mijn spaargeld was verdwenen.

56

De digitale wereld van morgen.

58

Contact en info



Van onze bezoekers en leden krijgen we iedere dag interessante reacties en vragen binnen. Lees en leer mee!

Tekst: Nikita De Braekell



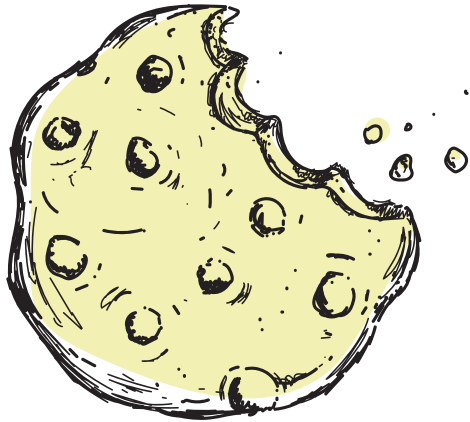
Bellen vanuit het buitenland

‘Ik ga binnenkort naar Egypte op vakantie en zet daar roaming uit. Naar België bellen doe ik via WhatsApp als ik met wifi verbonden ben. Maar hoe bel ik een vast nummer, zoals de alarmcentrale van mijn verzekering?’

Antwoord:

Buiten de Europese Unie kan je een lokale prepaid-simkaart kopen. Zo bel je tegen lokale tarieven. Dit heeft wel nadelen: de persoon in België die je belt, betaalt mogelijk extra kosten. Daarnaast moet je je simkaart steeds wisselen.

Een andere oplossing is de app van je verzekeraar downloaden. Vaak kan je via de app schade melden zonder te bellen. Dit kost geen beltegoed en als je wifi gebruikt, ook geen mobiele data. Moet je toch dringend bellen? Dan kan je met je eigen simkaart naar de verzekeraar bellen. Houd dan wel rekening met een hoge telefoonrekening.



Wel of geen cookies?

‘Waarom moet je de cookies accepteren?
En als je dat niet doet, heeft het dan nadelen?’

Antwoord:

Cookies zorgen ervoor dat een website goed werkt. Ze onthouden bijvoorbeeld je voorkeuren of wat er in je winkelmandje staat. Dit zijn functionele cookies. Die zijn nodig en kan je niet weigeren.

Andere cookies kan je wel weigeren, zoals cookies voor gepersonaliseerde advertenties. Maar let op: als je cookies weigert, werkt niet altijd alles op de website. Soms zie je bijvoorbeeld dan geen video's.

Instellingen voor internet

‘Ik heb een vraag over de instellingen voor wifi en mobiele data op de telefoon. Moeten beide velden altijd aanstaan?’

Antwoord:

Wifi en mobiele data (ook wel ‘mobiele gegevens’) hoeven niet altijd aan te staan, maar het is wel handig. Zo heb je bijna overal internet.

- Wifi maakt automatisch verbinding met bekende netwerken in de buurt. Dit is gratis.
- Mobiele data zorgt ervoor dat je altijd kan internetten, maar dit gaat af van je databundel.

Staan wifi en mobiele data allebei aan? Dan gebruikt je telefoon eerst wifi. Werkt wifi niet of is er geen verbinding? Dan schakelt je toestel over op mobiele data.

Digidak vrijwilliger aan het woord

In deze rubriek laten we graag onze vrijwilligers aan het woord.

Dirk Sels is vrijwilliger bij Digidak in Turnhout. Je kan hem vinden in het stadskantoor. Hij geeft ook zelf laagdrempelige lessen over diverse thema's.

Tekst: Dirk Sels

Kennis delen en leren

Na een carrière van 40 jaar in de bankwereld, waarin ik veel IT-ervaring heb opgedaan, voelde ik de behoefte om mijn kennis als vrijwilliger te delen. De vraag naar digitale vaardigheden is immers enorm. Iedereen moet tegenwoordig mee op de sneltrein van technologische vooruitgang.

Hoewel mijn specialisatie bij Apple ligt, heeft dit vrijwilligerswerk me ook gestimuleerd om me verder te verdiepen in Android. De vragen die ik krijg zijn divers en uitdagend, en gaan niet alleen over IT. Dit houdt me scherp en zorgt ervoor dat ik de laatste ontwikkelingen nauwgezet blijf opvolgen.

De grote waardering van de mensen die ik help, is een enorme stimulans en geeft me een geweldig gevoel van voldoening. Vrijwilligerswerk bij Digidak is dus niet alleen een manier om anderen vooruit te helpen, maar ook om zelf te blijven leren en groeien.



Wie: Dirk Sels
vrijwilliger Digidak Turnhout



Ook vrijwilliger worden bij Digidak+?

Scan de QR-code of stuur een mailtje
naar info@digidakplus.be

Trek erop uit met je smartphone als gids!

Heb je zin om eropuit te trekken, maar weet je niet goed waar te beginnen? Geen zorgen! Ontdek welke verschillende leuke apps rond cultuur, wandelen, fietsen en andere activiteiten er te vinden zijn. Of je nu een cultuurfanaat bent, graag buiten wandelt of gewoon wat inspiratie zoekt, er is voor ieder wat wils.

Tekst: Nikita De Braekell





Digitaal op trot

Cultuur: Ontdek musea en meer

Ben je benieuwd naar kunst, cultuur en erfgoed?
Deze apps helpen je op pad.



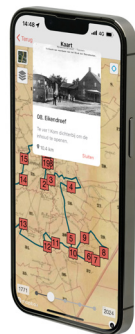
Tripadvisor

Zoek reviews en aanbevelingen voor musea, culturele bezienswaardigheden en rondleidingen in elke stad. Ontdek verborgen pareltjes dankzij andere bezoekers.



Google Arts & Culture

Bezoek virtuele tentoonstellingen van musea over de hele wereld of verdiep je in kunstwerken en cultuurgeschiedenis van elke plek. Dit alles kan vanuit je luie zetel thuis.



ErfgoedApp

Deze app biedt je routes en verhalen over het rijke erfgoed in Vlaanderen. Ontdek historische plekken, monumenten en gebouwen.



Smartify

Laat je dagelijks inspireren door de kunst die je liefhebt. Smartify is de perfecte app voor culturele ontdekkingen: ontdek lokale bezienswaardigheden en geniet van audiotours die je de weg wijzen.

time
to
momo

Time to momo

De time to momo app is je ideale reisgids voor stedentrips, met routes die door locals zijn samengesteld. Verken steden op jouw tempo en ontdek unieke hotspots buiten de gebaande paden.

Wandelen: Ontdek de mooiste routes

Hou je van wandelen? Deze apps helpen je de mooiste routes te vinden.



VRT Podwalks

Wandel terwijl je naar fascinerende verhalen luistert over de plekken waar je loopt. Een combinatie van wandelen en leren.



Street Art Cities

Zoek kunstwerken in de open lucht. Deze app laat je street art ontdekken in verschillende steden, perfect voor een creatieve wandeling.



Wandelknooppunt

Stel je eigen wandelroute samen via het knooppuntennetwerk in België. Handig om altijd nieuwe wandelpaden te ontdekken.



Digitaal op trot

Fietsen: Hou je fiets in topconditie

Of je nu graag toertochten maakt of gewoon je fiets onderhoudt, deze apps zijn een must voor elke fietsliefhebber.



Bike Doctor

Deze app helpt je je fiets te onderhouden met eenvoudige instructies voor reparaties en kleine aanpassingen. Zo blijf je veilig onderweg. Deze app is enkel beschikbaar voor Apple.

Strava

Houd al je fietsprestaties bij, deel routes en vergelijk jezelf met andere fietsers. Een leuke app voor wie zijn tochten wil tracken.



Fietsknooppunt

Vind fietsroutes via het uitgebreide knooppuntennetwerk. Je kan makkelijk nieuwe routes plannen door Vlaanderen.



Extra tip: Komoot

biedt routes voor wandelen, fietsen en meer, aangepast aan je eigen niveau.



Geen idee wat te doen? Vind inspiratie!

Soms weet je nog niet wat je wilt doen.
Deze apps geven je de beste tips.



UiTPAS app

De UiTPAS is de voordeelkaart voor vrije tijd, actief in meer dan 100 gemeenten. Koop je pas, activeer de app en geniet van welkomstvoordelen. Spaar punten bij ruim 3.000 vrijetijdsorganisaties in Vlaanderen en Brussel en ruil ze in voor leuke extra's. Vind snel evenementen, tentoonstellingen en concerten bij jou in de buurt.



Breakzy

Handige app om onderweg leuke stops te vinden, zoals bezienswaardigheden, speeltuinen of gezellige restaurantjes. Deze app is enkel beschikbaar voor Apple.



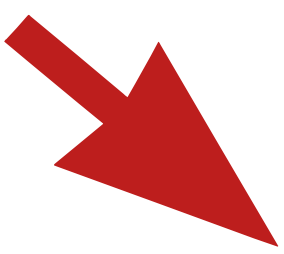
Social Deal

Vind leuke activiteiten of deals in de buurt. Ideaal voor wie last minute nog iets wil plannen.

Met deze apps heb je altijd inspiratie bij de hand, of je nu een museum wilt bezoeken, een lange wandeling maakt of gewoon niet weet wat te doen. Probeer er een paar uit en ontdek iets nieuws!



Swipe slim, blijf zen



Mentaal welzijn en schermgebruik: een evenwicht vinden

Schermen maken een groot deel uit van ons dagelijks leven. We gebruiken ze om te werken, te ontspannen en contact te houden met anderen.

Vaak horen we dat te veel schermtijd slecht is voor onze mentale gezondheid, maar digitale technologie kan ook positieve effecten hebben. Het draait om bewust en evenwichtig gebruik.

Tekst: Nikita De Braekell

Illustraties: Jelle Van Oerle

Swipe slim, blijf zen

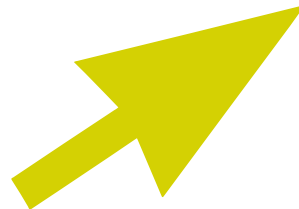
De **impact** van schermgebruik op mentaal welzijn

Volgens de Barometer Digitale Inclusie 2024 ervaart 40% van de Belgen nog steeds digitale kwetsbaarheid, wat betekent dat ze ofwel geen internet gebruiken (5%), ofwel zwakke digitale vaardigheden hebben (35%). Vooral ouderen (55% van de 55-74-jarigen) en laagopgeleiden (68%) lopen achterop in digitale vaardigheden.

Langdurig schermgebruik kan slaapproblemen, stress en mentale vermoeidheid veroorzaken. Vooral sociale media kunnen een negatief effect hebben als je jezelf te veel vergelijkt met anderen. Daarnaast blijkt dat 31% van de jongvolwassenen een slechtere nachtrust ervaart door schermgebruik voor het slapengaan.

Tips om negatieve effecten te verminderen:

- Beperk schermtijd voor het slapengaan om je slaapkwaliteit te verbeteren. Stop minstens een uur voor het slapengaan met schermen en gebruik een blauwlichtfilter of nachtmodus.
- Zet meldingen uit om stress en constante afleiding te verminderen. Check berichten op vaste momenten in plaats van voortdurend gestoord te worden.
- Gebruik de 20-20-2-regel: kijk elke 20 minuten 20 seconden weg en beweeg 2 minuten om je ogen en lichaam te ontspannen.
- Plan schermvrije momenten in: vermijd schermen tijdens het eten en probeer eens een digitale detox door een avond per week zonder sociale media te gaan.





De **positieve** invloed van schermgebruik

Niet alles aan schermgebruik is negatief. Digitale technologie biedt tal van voordelen voor onze mentale gezondheid.

Sociale verbinding

Uit de Barometer blijkt dat 67% van de Belgen sociale media en digitale communicatie als positief ervaart voor hun sociale contacten. Apps zoals WhatsApp en videobellen helpen eenzaamheid te verminderen en zorgen voor een gevoel van verbondenheid.

Swipe slim, blijf zen

Mentale ondersteuning en ontspanning

Mindfulness- en meditatie-apps, zoals Headspace of Calm, helpen bij het verminderen van stress. Ook muziekstreaming en ontspannende podcasts kunnen een kalmerend effect hebben.

Creativiteit en ontspanning

Creatieve apps (zoals tekenen of muziek maken) en bepaalde video-games kunnen stress verlagen en ontspanning bieden.



Swipe slim, blijf zen

Tips om een goede balans te vinden:

- Gebruik apps zoals Digital Wellbeing (Android) of Schermtijd (iPhone) om je schermtijd te monitoren.
- Stel tijdslimieten in voor sociale media om te voorkomen dat je eindeloos blijft scrollen.
- Wissel schermtijd af met beweging: Luister bijvoorbeeld naar een podcast tijdens het wandelen.
- Maak schermgebruik socialer: In plaats van passief te consumeren, gebruik je schermen om contact te houden met vrienden en familie.

Persoonlijke groei en educatie

Dankzij online cursussen en informatieve video's kunnen we ons blijven ontwikkelen. Dit geeft een gevoel van voldoening en helpt ons mentaal scherp te blijven. Kies bewust voor kwalitatieve schermtijd, zoals educatieve content, en vermijd doelloos scrollen.



De sleutel: een gezonde balans

Schermen kunnen zowel positieve als negatieve effecten hebben op ons mentaal welzijn. De sleutel is bewust gebruik: kies voor digitale activiteiten die je energie en voldoening geven en vermijd overmatig passief schermgebruik.

Wil je je schermgebruik verbeteren? Stel dan eens een schermvrije avond per week in of gebruik een tijdslimiet voor sociale media. Zo geniet je van de voordelen zonder de nadelen te ervaren!

WhatsApp of Signal?

Bijna iedereen kent WhatsApp. De laatste tijd stappen mensen over op andere apps, zoals Signal. Wat zijn de voordelen van Signal? En hoe gebruik je WhatsApp veilig? Hier lees je zeven handige tips.

Tekst: Redactie



WhatsApp: een populaire berichtenapp

Met WhatsApp kan je makkelijk chatten, foto's delen en videobellen. Zelfs met mensen aan de andere kant van de wereld. Daarom is de app heel populair. Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat 93% van de ondervraagden WhatsApp gebruikt.

De invloed van Meta

WhatsApp is eigendom van Meta, het bedrijf achter Facebook en Instagram. Veel mensen verlaten WhatsApp omdat Meta nepnieuws en haatdragende berichten minder goed controleert. In Europa gelden strenge regels, zoals de Digital Service Act, die bepaalt wat mag op sociale media.

Privacyzorgen

WhatsApp versleutelt berichten, maar verzamelt metadata. Dit zijn gegevens zoals het tijdstip, de locatie en het IP-adres van een bericht. Signal beschermt deze metadata beter en bewaart geen gegevens. Ook werkt Signal met open source-code, waardoor iedereen kan controleren hoe de app functioneert.

Commercieel versus stichting

Meta is een commercieel bedrijf dat winst wil maken. Signal is een stichting die draait op donaties en subsidies. De app is daardoor minder afhankelijk van commerciële belangen.

Extra beveiliging bij Signal

Signal biedt meer privacy-instellingen. Zo kan je berichten automatisch laten verdwijnen en gezichten op foto's vervagen.

Digitaal kletsen

Veilig WhatsApp-gebruik: 7 tips



1

Blokkeer vervelende contacten

Wil je geen berichten meer ontvangen van iemand? Blokkeer die persoon.

Zo doe je dat:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Privacy**.
- Tik op **Geblokkeerde contacten** (Android) of **Geblokkeerd** (iPhone).
- Tik op **Voeg toe** en kies de persoon die je wil blokkeren.

2

Start een geheim gesprek

Wil je een chat verbergen? Bijvoorbeeld als je een cadeau bespreekt? Maak dan een geheim gesprek aan.

Zo doe je dat:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op de naam van de contactpersoon.
- Tik op **Chatvergrendeling** (Android) of **Vergrendel chat** (iPhone).
- Beveilig de chat met een **vingerafdruk, gezichtsscan of wachtwoord**.
- De vergrendelde chats staan bovenaan in je gespreksoverzicht.

3



Beveilig je account met tweestapsverificatie

Voeg een extra wachtwoord toe om je account beter te beschermen.

Zo stel je tweestapsverificatie in:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Account**.
- Tik op **Verificatie in twee stappen**.
- Tik op **Inschakelen** (Android) of **Schakel in** (iPhone).
- Kies een **zescijferige code** en bevestig die.
- Voeg een **e-mailadres** toe om je code later te herstellen.
- Vanaf nu heb je de code nodig als je WhatsApp op een nieuw toestel installeert.

4

Verberg je profielfoto voor onbekenden

Oplichters gebruiken profielfoto's om zich voor te doen als iemand anders. Beperk daarom wie je foto kan zien.

Zo pas je de instellingen aan:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Privacy**.
- Tik op **Profielfoto**.
- Kies **Mijn contacten** zodat alleen bekenden je foto zien.

Sinds kort kan je ook **geen screenshots** meer maken van profielfoto's.

Digitaal kletsen



5

Voorkom groepschats met onbekenden

Soms word je zonder toestemming toegevoegd aan een groepschat. Pas je instellingen aan om dit te voorkomen.

Zo doe je dat:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Privacy**.
- Tik op **Groepen**.
- Kies **Mijn contacten**.

Vanaf nu kunnen alleen bekenden je toevoegen aan een groep.

6

Zet een slot op WhatsApp

Wil je voorkomen dat iemand je WhatsApp opent? Zet dan een **appvergrendeling** aan.

Zo stel je dit in:

- Open **WhatsApp**.
- Tik op **Instellingen**.
- Tik op **Privacy**.
- Tik op **Appvergrendeling**.
- Kies **Ontgrendelen met biometrische gegevens** (vingerafdruk of gezichtsherkenning).
- Bepaal wanneer de vergrendeling ingaat: onmiddellijk, na 1 minuut, 15 minuten of 1 uur.



7

Stap over op Signal?

Wil je meer privacy? Dan kan Signal een goed alternatief zijn. De keuze is persoonlijk. Blijf je WhatsApp gebruiken? Pas dan de instellingen aan voor meer veiligheid.



Kijk op de website van Digidak+ en volg ons op sociale media voor meer tips. www.digidakplus.be



Prullen met spullen

Het digitale assortiment wordt alsmaar groter, handiger en leuker. We lichten daarom in iedere CTRL+ enkele interessante spullen toe.

Tekst: Redactie



Krachtpatser

Sandberg Survivor Powerbank 27000 PD65W

De Sandberg Survivor Powerbank kan tegen een stootje. Hij is water-, schok- en stofbestendig. Je kan er elk apparaat mee opladen: een telefoon, tablet, camera, e-reader of laptop. Ondanks zijn compacte formaat (17 x 9 x 4 cm) heeft hij een capaciteit van 27.000 mAh. Daarmee laad je een iPhone zes keer volledig op. Een echte krachtpatser dus!

Sandberg Survivor Powerbank

- Robuuste powerbank met hoge capaciteit.
- Adviesprijs: 149 euro (februari 2025)

Belletje trek

Eufy C30

Met de Eufy C30 zie je wie er aanbelt zonder naar de voordeur te lopen. Deze betaalbare slimme deurbel reageert op beweging.

De beelden bewaar je op een los aan te schaffen SD-kaart. Dat is anders dan veel andere slimme deurbellen, waarvoor je vaak een maandabonnement nodig hebt om beelden in de cloud op te slaan.

De C30 heeft een microfoon. Via een app zie je wie er voor de deur staat en kan je met diegene praten. Een nadeel: hij maakt geen belgeluid. Daarvoor moet je los een chime aanschaffen.

Eufy C30

- Slimme deurbel met lokale opslag.
- Adviesprijs: 79 euro (februari 2025).



Lekker luisteren

Apple Watch Series 10

De Apple Watch Series 10 heeft een groter en helderder scherm. Toch is hij 30% dunner, waardoor hij slank om je pols zit. Het grotere scherm zorgt voor grotere letters en betere leesbaarheid.

Nieuw zijn de ingebouwde speakers. Je kunt nu direct vanaf je horloge naar muziek of je favoriete podcast luisteren. Dankzij AI kan het horloge ook slaapapneu detecteren.

Apple Watch Series 10

- Nieuwste slimme horloge van Apple.
- Adviesprijs: vanaf 449 euro (november 2024).





Lader verstoort in een bureaulamp

Hektar en Nymåne

De Hektar van Ikea is niet alleen een bureaulamp, maar ook een oplader. Hij heeft een usb-aansluiting om je telefoon op te laden. Heb je een geschikt toestel? Dan kan je ook draadloos opladen door je telefoon op de voet van de lamp te leggen. Liever een lamp met alleen een usb-aansluiting? Kies dan voor Hektars zusje Nymåne.



Hektar en Nymåne

- Bureaulampen met oplaadfunctie (draadloos en via usb).
- Adviesprijs: Hektar 69,95 euro, Nymåne 59,95 euro (november 2024).

Wat is Digidak+

Blijf mee in de digitale wereld!

De digitale wereld verandert snel. Soms lijkt het alsof je iets mist. Digidak+ helpt je om bij te blijven. We maken digitale trends begrijpelijk en bieden hulp als het even niet lukt.

Tekst: Gertjan Vanwing





Wie zijn wij?



Digidak+ is de ledenwerking van Digidak. Sinds 2003 zetten wij ons in om iedereen digitaal mee te nemen, ongeacht leeftijd, achtergrond of ervaring. Wij bieden gratis ondersteuning en lessen op verschillende locaties, zodat iedereen de kans krijgt om digitale vaardigheden op te doen. Dit doen we niet alleen, maar samen met een gemotiveerd team van vrijwilligers en lokale besturen die zich inzetten voor een digitale samenleving waarin niemand achterblijft.

Als lid van Digidak+ draag je actief bij aan deze missie. Je helpt niet alleen jezelf door toegang te krijgen tot extra ondersteuning en exclusieve voordelen, maar je helpt ook anderen door onze werking te steunen. Dankzij jouw bijdrage kunnen wij gratis lessen en digitale hulp blijven aanbieden aan iedereen die het nodig heeft.

Wat is Digidak+

Wat krijg je als lid van Digidak+?

CTRL+ magazine

Twee keer per jaar ontvang je het CTRL+ magazine in je brievenbus. Dit blad staat vol met praktische digitale tips, interessante updates over technologie en inspirerende verhalen van andere leden en vrijwilligers. Zo blijf je op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen op digitaal vlak.

Regelmatige nieuwsbrief

Wil je snel op de hoogte zijn van het laatste digitale nieuws? Als lid ontvang je regelmatig onze nieuwsbrief in je mailbox met handige tips, updates over nieuwe cursussen en interessante weetjes over digitale toepassingen.

Toegang tot de Digidak+ website

Lees tips en handleidingen over je smartphone, tablet, Windows-computer, Mac en populaire apps.



Bekijk nu onze website
via volgende link:
www.digidakplus.be.





Exclusieve vormingen en webinars

Als lid krijg je uitnodigingen voor speciale vormingen en webinars, exclusief voor Digidak+ leden. Deze sessies worden gegeven door experts en behandelen uiteenlopende digitale thema's zoals veilig internetten, online bankieren, sociale media en nog veel meer.

Persoonlijke digitale hulp

Heb je een specifieke digitale vraag? Leden kunnen via ons ledenportaal, per e-mail of telefonisch hulp vragen. Ons team van deskundige vrijwilligers en medewerkers helpt je graag verder met al jouw digitale uitdagingen.

Ondersteuning op afstand

Gebruik onze telefonische hulplijn voor directe hulp. Zo krijg je snel een oplossing voor je vraag.

Hulp aan huis

Woon je in Turnhout of in één van de omliggende gemeentes? Heb je behoefte aan persoonlijke hulp bij jou thuis? Dan kan een van onze vrijwilligers langskomen om je te ondersteunen. Dit is vooral handig als je moeilijk ter plaatse kunt komen of als je hulp nodig hebt met specifieke digitale apparaten in je eigen omgeving. Woon je ergens anders? We zijn volop aan het werken om hulp aan huis mogelijk te maken bij jou in de buurt.



4 x reisgemak op zak

Veel onderweg met de auto of het openbaar vervoer?
Deze apps helpen met het kopen van een treinkaartje,
parkeren of het huren van een fiets.

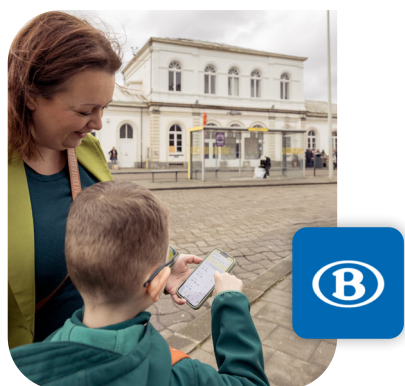
Tekst: Nikita De Braekell

1 Goedkoper treintickets kopen via de app

Reis je af en toe met de trein en koop je een ticket aan de automaat of bij het loket? Dat kan goedkoper!

Koop je treinticket via de NMBS-app. Je ticket staat dan digitaal in de app. Printen is niet nodig. Bij controle toon je gewoon de QR-code op je smartphone. Dit is niet alleen sneller, maar vaak ook voordeliger. Voor een papieren ticket betaal je soms een extra toeslag. Ook toeslagen voor bijvoorbeeld de Thalys of Eurostar kan je via de app kopen.

Download de NMBS-app via de Google Play Store of App Store en bespaar op je treintickets!



2 Snel en eenvoudig parkeren met 4411

Met de 4411-app betaal je je parkeertijd snel en gemakkelijk via je smartphone. Je hoeft niet meer naar de parkeerautomaat te lopen of munten op zak te hebben. Betalen kan via Bancontact, kredietkaart of je gsm-factuur.

De app werkt in meer dan 200 steden in België en Nederland, zowel voor straat parkeren als in verschillende parkeergarages. In sommige steden kan je ook je elektrische wagen opladen via 4411. Voor het gebruik van de app betaal je een transactiekost van €0,35 per parkeersessie.

Download de 4411-app via de Google Play Store of App Store en parkeer zonder gedoe!



3 Slim reizen met de Hoppin-app

Met de Hoppin-app plan je snel en eenvoudig je reis met trein, tram, bus en flexbus in Vlaanderen. Je ziet real-time vertrektijden, krijgt meldingen bij vertragingen en kan een flexbus reserveren als er geen vaste verbinding is. Daarnaast ontdek je handige Hoppinpunten, waar je eenvoudig kan overstappen tussen trein, tram, bus en deelfietsen. Download de Hoppin-app in de Google Play Store of App Store en reis vlotter door Vlaanderen!

4 Vlot op weg met Blue-bike

Met Blue-bike heb je altijd een deelfiets binnen handbereik. Op meer dan 200 locaties in België, vooral bij treinstations en Hoppinpunten, kan je eenvoudig een fiets ontlene. Word lid voor €12 per jaar, ontgrendel een fiets via de app en betaal €2,50 per rit van maximaal 24 uur. In sommige steden geniet je van voordeeltarieven dankzij lokale subsidies. Download de Blue-bike app in de Google Play Store of App Store en fiets zorgeloos verder!



Windows 10 stopt, wat nu?





Geen updates meer voor Windows 10

Om de zoveel jaar brengt Microsoft een nieuwe versie van Windows uit. De nieuwste versie is Windows 11. Dit betekent dat oudere versies op termijn geen ondersteuning meer krijgen. Hierdoor worden er onder andere geen veiligheidsupdates meer geïnstalleerd. Op **14 oktober 2025** stopt de ondersteuning voor Windows 10. Wat dit betekent en wat je kan doen, lees je hieronder.

Tekst: Gertjan Vanwing

Windows 10 stopt, wat nu?

Hoe weet ik welke versie van Windows op mijn toestel staat?

Misschien gebruik je je computer al een tijdje en weet je niet zeker of je Windows 11 hebt. Je kan deze informatie vinden in de instellingen van je laptop of computer. Afhankelijk van je Windows-versie ziet dit er anders uit.

- **Klik op de startknop** (Windows-logo).
- Klik op **Instellingen** (tandwiel).
- Zoek naar **Systeeminformatie**.

Hier wordt vermeld welke Windows-versie op je toestel staat. Tip: Gebruik de zoekbalk in de instellingen als deze beschikbaar is.

Kan ik mijn laptop of computer vanaf 14 oktober 2025 niet meer gebruiken?

Je kan je laptop of computer nog steeds gebruiken na deze datum, maar je loopt een groter risico op virussen, malware en andere veiligheidsproblemen. Microsoft, het bedrijf achter Windows, biedt dan geen gratis updates en ondersteuning meer aan. Gebruik je je toestel om te surfen op het internet, bankzaken te regelen of online aankopen te doen? Dan raden we aan om over te stappen naar Windows 11. Zo blijf je beveiligingsupdates ontvangen en werk je veiliger.

Hoe kan ik deze update uitvoeren en wat is de kostprijs?

Afhankelijk van de leeftijd en specificaties van je toestel kan je al dan niet overstappen naar Windows 11. De makkelijkste manier om dit te controleren is via de app PC-statuscontrole. Mogelijk moet je deze app nog downloaden en installeren via de website van Microsoft.

Eens geïnstalleerd, kan je nagaan of je toestel geschikt is voor Windows 11. Is dit het geval? Dan kan je de update meteen uitvoeren. Goed nieuws: Microsoft biedt de overstap naar Windows 11 volledig gratis aan.

Help, mijn toestel kan niet overstappen naar Windows 11!

Is je toestel te oud of niet compatibel met Windows 11? Dan kan het een goed moment zijn om na te denken over de aankoop van een nieuwe computer of laptop. Zo ben je weer verzekerd van jarenlange ondersteuning en updates.

Kan ik Windows 10 vervangen door iets anders?

Ja, dat kan! Je kan overstappen naar een variant van Linux, een gratis en veilig besturingssysteem. Wel moet je bereid zijn om iets nieuws te leren, want Linux werkt anders dan Windows. Let op: programma's zoals Microsoft Word en Excel werken hier niet op. Basisfuncties zoals internetten en e-mails sturen blijven wel mogelijk.

Ik gebruik andere beveiligingsprogramma's zoals Norton of McAfee. Loop ik dan nog altijd risico?

Ja. Zelfs als je extra beveiligingssoftware hebt geïnstalleerd, blijft je computer kwetsbaar. Het einde van de ondersteuning voor Windows 10 maakt je toestel minder veilig, ongeacht welke antivirussoftware je gebruikt. Denk daarom goed na over je mogelijkheden en kies voor de veiligste optie.

Ik wil Windows 10 blijven gebruiken, maar toch veilig werken.

Voor het eerst biedt Microsoft particulieren de mogelijkheid om veiligheidsupdates tegen betaling te krijgen. Dit kost ongeveer 30 dollar per jaar, wat neerkomt op ongeveer 28 euro.

Heb je interesse in deze optie? Zoek dan naar informatie over de ESU-licentie (Extended Security Updates). Omdat dit de eerste keer is dat Microsoft deze dienst aan particulieren aanbiedt, is er nog weinig informatie beschikbaar. In de toekomst komt Microsoft met meer details over hoe dit werkt.



Interland:

Veilig en leuk leren over internet!

Tekst: Nikita De Braekell

Interland is een gratis online spel van Google dat op een leuke manier belangrijke lessen over internetveiligheid bijbrengt. Hoewel het spel vooral gericht is op kinderen, kan iedereen er iets van opsteken.

Hoe blijf je veilig op het internet? Wanneer is het verstandig om persoonlijke informatie te delen, en met wie? Hoe herken je een phishingmail? En wat doe je bij cyberpesten? Dit zijn enkele van de vragen die Interland helpt beantwoorden. Met quizzen, puzzels, raadsels en veel actie stimuleert het spel je om kritisch te kijken naar je online gedrag.



Wat kan je leren?

In **Interland** leer je belangrijke lessen die je helpen om veilig en slim op het internet te zijn. Hier zijn enkele dingen die je kan leren:

- **Wachtwoorden maken:** Je leert sterke wachtwoorden maken die moeilijk te raden zijn.
- **Persoonlijke gegevens beschermen:** Je ontdekt hoe je ervoor zorgt dat je persoonlijke gegevens, zoals je adres of telefoonnummer, veilig blijven.
- **Online vrienden maken:** Je leert hoe je op een respectvolle manier met anderen online omgaat.
- **Nepnieuws herkennen:** Je leert hoe je kan zien of iets wat je online leest of ziet echt of nep is.

Interland biedt op een speelse manier belangrijke lessen over online veiligheid. Of je nu wilt leren hoe je jezelf beschermt tegen hackers of hoe je vriendelijk blijft op sociale media, Interland helpt je om slim en veilig met het internet om te gaan.

Wat kan je doen met Interland?

In **Interland** speel je verschillende minigames die elk over een belangrijk onderwerp van internetveiligheid gaan. Dit zijn de vier werelden waarin je speelt:

- **De Rivier van Realiteit**

Val niet voor de valse verhalen van de Phisher en steek op een veilige manier de rivier van realiteit over.

- **De Toren van Schatbewakers**

Deze wereld race je om identiteitsdieven voor te blijven en leer je een verdediging bouwen om je persoonlijke gegevens veilig te houden.

- **De Koningsberg van Vriendelijkheid**

In dit platformspel bouw je aan je online eigenwaarde en leer je online pestgedrag te verslaan.

- **De Berg van Voorzichtigheid**

In deze wereld ontdek je met een leuk puzzelspel het gevaar van 'oversharing' en slim te kiezen met wie je privé zaken deelt. Je leert hoe je kan vermijden slachtoffer te worden van online oplichters.

Speel Interland samen met je familie of vrienden. Het is niet alleen leerzaam, maar ook een leuke manier om samen te ontdekken hoe je veilig online kunt blijven.



Wil je het zelf proberen? Ga naar beinternetawesome.withgoogle.com en ontdek het spel!

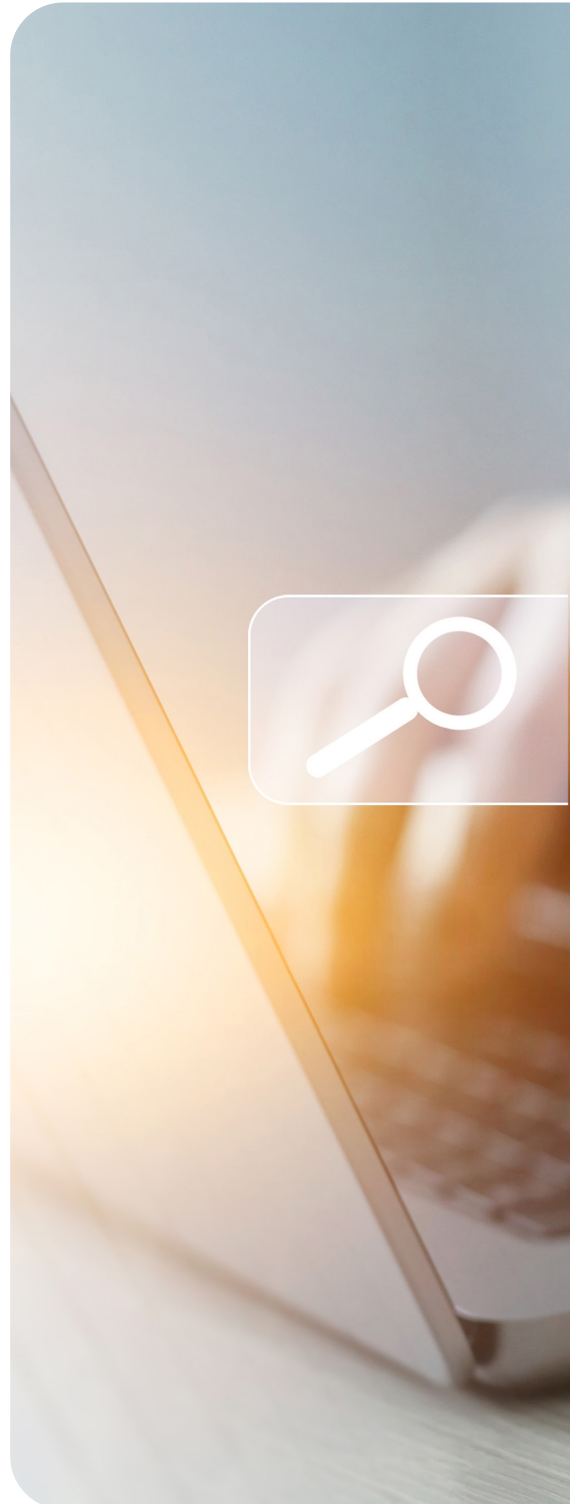
CTRL+F

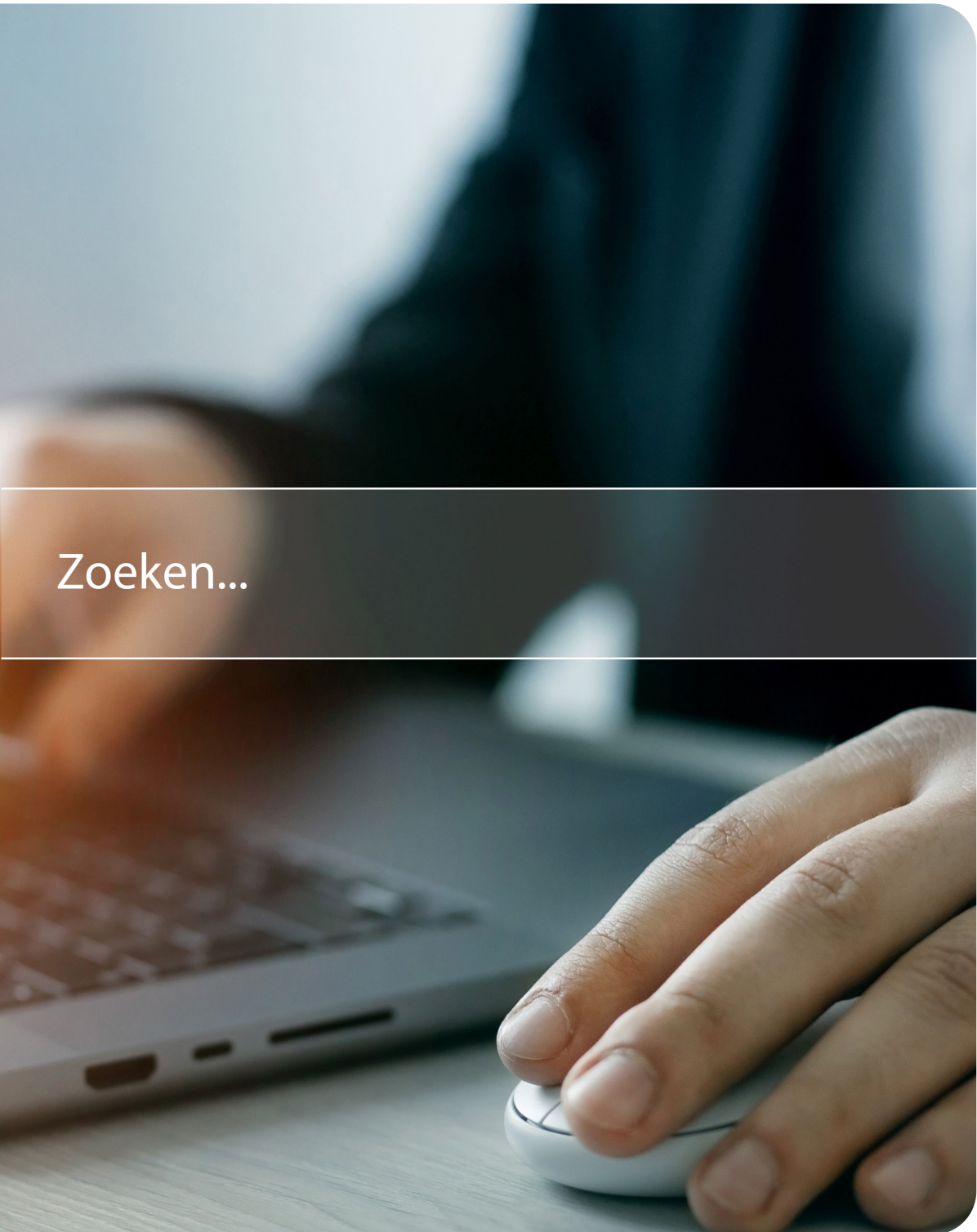
Ken je dat gevoel? Je zoekt een specifiek woord in een lange tekst, een document of een webpagina, maar je ogen dwalen eindeloos over de regels. Geen paniek! **CTRL+F** (of **Cmd+F** op Mac) helpt je snel verder.

Met deze toetscombinatie open je het zoekvenster. Typ een woord of zin in, en je springt direct naar het juiste stukje tekst. Geen eindeloos scrollen meer! Handig voor rapporten, artikelen of die ene verloren e-mail.

In deze vaste rubriek zoomen we in op een aantal korte weetjes die je het leven gemakkelijker kunnen maken op digitaal vlak.

Tekst: Jef De Backker



A close-up photograph of a person's hand resting on a white computer mouse. The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers slightly curled over the mouse. The mouse is on a light-colored wooden desk. In the background, a laptop is visible, and the overall scene is softly blurred, focusing attention on the hand and mouse. The lighting is natural and soft.

Zoeken...

Vrienden indelen op Facebook

Je kan je vrienden op Facebook verdelen in groepen. Zo bepaal je per bericht wie het kan zien.

Vrienden in een groep zetten

1. Open **Facebook** op de computer.
2. Ga naar het profiel van de vriend die je wil indelen.
3. Klik op **Vrienden** (naast 'Chatbericht sturen').
4. Klik op **Vriendenlijst bewerken**.
5. Selecteer een lijst, bijvoorbeeld **Beste vrienden**, om een vinkje te zetten of te verwijderen.
6. Sluit het venster door op het kruisje te klikken.

Nu heb je je vriend toegevoegd aan een groep. Zo bepaal je beter wie jouw berichten ziet.



Belangrijke mails markeren in Outlook

Wil je een mail niet vergeten? Geef het bericht dan een vlag. Zo valt de mail beter op in je lijst met berichten.

Een mail markeren met een vlag

1. Open **Outlook (new)** of ga naar **Outlook.com** en log in.
2. Ga met de muisaanwijzer op de belangrijke mail staan.
3. Klik op het **vlaggetje** dat achter de afzender verschijnt.

Het vlaggetje wordt rood. Zo vind je de mail later snel terug!

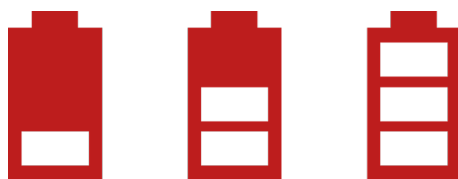
Hoplr: Het sociale netwerk voor je buurt

Hoplr is een besloten sociaal netwerk voor jouw buurt. Alleen buurtbewoners hebben toegang. Je kan er berichten plaatsen, hulp vragen en activiteiten organiseren.

Wat kan je doen met Hoplr?

- **Berichten plaatsen:** Deel nieuws of stel vragen aan je burens;
- **Hulp vragen of aanbieden:** Zoek of bied hulp bij dagelijkse taken;
- **Spullen lenen of weggeven:** Deel of vraag spullen in de buurt;
- **Activiteiten organiseren:** Plan evenementen en nodig burens uit;
- **Meldingen doen:** Informeer over buurtzaken zoals wegenwerken of sluikstorten.

Wil je weten of Hoplr in jouw buurt actief is? Ga naar hoplr.com/nl en zoek op je adres.



Energie besparen op een Mac

De energiebesparingsmodus op een MacBook zorgt ervoor dat de batterij langer meegaat. Op desktopcomputers zoals een iMac of Mac mini verlaagt deze functie het stroomverbruik.

Energiebesparingsmodus inschakelen

1. Klik op het **Apple-logo** linksboven.
2. Klik op **Systeeminstellingen**.
3. Klik op **Batterij**
(of **Energie** op desktopcomputers).
4. Kies bij **Energiebesparingsmodus** een optie: **Nooit**, **Altijd**, **Alleen op batterij** of **Alleen op lichtnetadapter**.





Samsung-telefoon: dempen met gebaren

Wil je snel een oproep of alarm dempen?
Leg je hand op het scherm of draai je telefoon om.

Gebaren om te dempen inschakelen

1. Tik op **Instellingen**.
2. Tik op **Geavanceerde functies**.
3. Tik op **Bewegingen en gebaren**.
4. Schakel **Dempen met gebaren** in door op de schuifknop te tikken.

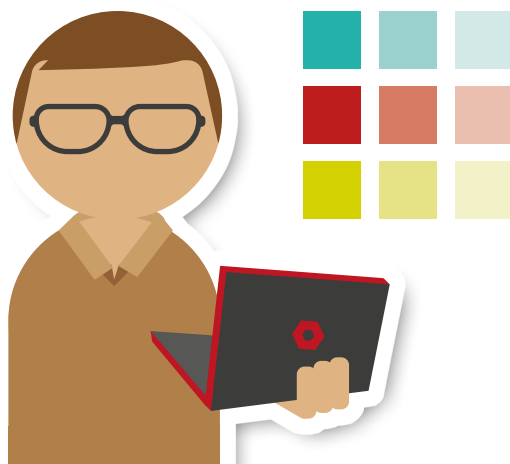
Vanaf nu kan je een oproep of alarm dempen door je telefoon om te draaien of je hand boven het scherm te houden.

Word: kleuren aanpassen

De programma's Word en Excel hebben standaard een lichtgrijs kleurenschema. Wil je liever een donker of blauw thema? Pas het aan in de instellingen.

Kleurenthema wijzigen

1. Open een **Microsoft 365-programma**, zoals Word, Excel of PowerPoint.
2. Klik linksboven op **Bestand** en kies **Opties**.
3. Ga naar **Algemeen**.
4. Klik onder **Persoonlijke instellingen** op het pijltje naast **Office-thema**.
5. Kies het gewenste thema.





Excel: percentages weergeven

Zet ingevoerde getallen snel om in percentages via het lint in Excel.

Een percentage instellen

1. Open een **werkmap** in Excel.
2. Typ een getal in een cel, bijvoorbeeld **0,32**.
Gebruik een **komma**, geen punt.
3. Druk op **Enter**.
4. Klik op de cel.
5. Klik in het **lint** op de knop **Procentnotatie (%)**.
Het getal wordt nu als percentage weergegeven.

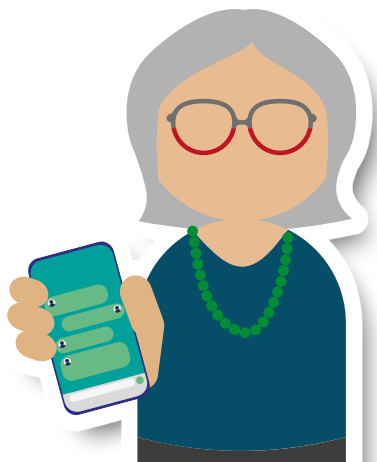
WhatsApp: tekst vet maken

Wil je een woord of zin extra laten opvallen?
Maak de tekst vetgedrukt door deze tussen twee sterretjes te zetten.

Voorbeeld

Typ in WhatsApp: ***Deze tekst wordt vet!***

Tip: Op een Android-toestel kan het sneller. Houd het woord ingedrukt en tik op **Vet**.





Word: opslaan als pdf

Soms is het handig om een tekstdocument om te zetten naar een pdf. Dit voorkomt dat anderen het document kunnen aanpassen.

Een Word-document opslaan als pdf

1. Open een **document** in Word.
2. Klik op **Bestand** in de bovenste menubalk.
3. Kies **Opslaan als** of **Kopie opslaan**.
4. Klik in de keuzelijst bij **Bestandstype** op **Pdf**.
5. Klik op **Opslaan**.

Extra e-mailadres toevoegen

Heb je naast je Gmail-account nog een ander mailadres, zoals van Yahoo of Hotmail? Koppel het aan Gmail, zodat je alles op één plek beheert.

Een e-mailadres toevoegen

1. Ga naar **Gmail.com** en log in.
2. Klik op het **tandwiel** rechtsboven.
3. Klik op **Alle instellingen bekijken**.
4. Klik op **Accounts en import**.
5. Klik op **Een e-mailaccount toevoegen**.
6. Voer het e-mailadres in en klik op **Volgende**.
7. Selecteer **Accounts koppelen met Gmailify** en klik op **Volgende**.
8. Volg de stappen op het scherm.

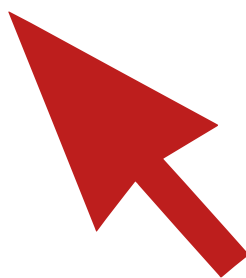


Online status verbergen

Vrienden kunnen zien of je online bent op **Instagram**. Wil je meer privacy? Zet deze functie uit.

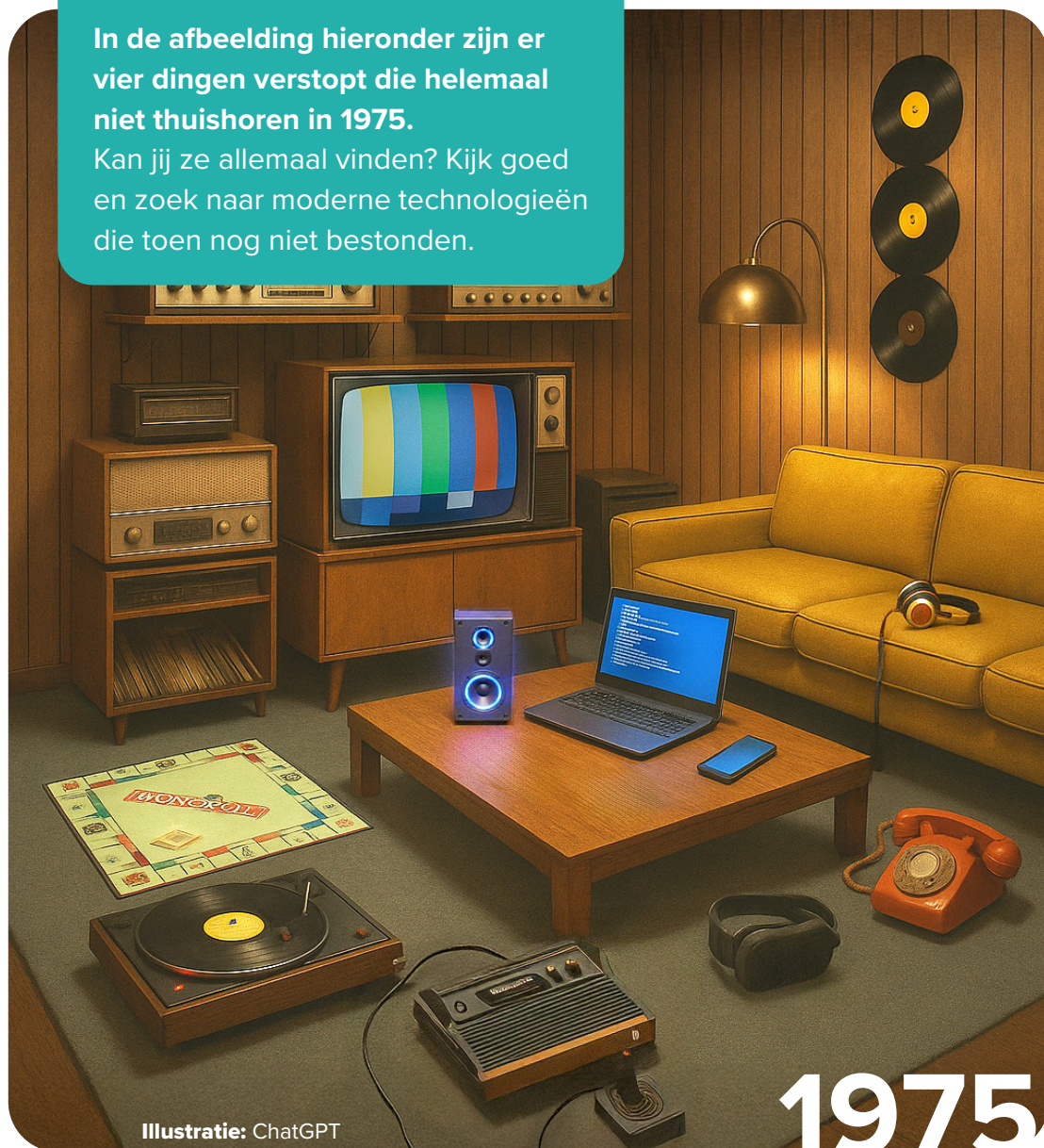
Online status verbergen

1. Tik op de app **Instagram**.
2. Tik rechtsonder op je **profielfoto**.
3. Tik rechtsboven op de **drie liggende streepjes**.
4. Tik onder **Chatberichten en antwoorden op verhalen** op **Status Actief weergeven**.
5. Tik op het schuifje achter **Activiteitsstatus weergeven** om de online status uit te schakelen.



In de afbeelding hieronder zijn er vier dingen verstopt die helemaal niet thuishoren in 1975.

Kan jij ze allemaal vinden? Kijk goed en zoek naar moderne technologieën die toen nog niet bestonden.



Illustratie: ChatGPT

1975

Antwoorden

Smartphone: De eerste iPhone, de pionier van moderne smartphones, werd geïntroduceerd in 2007. Laptop: Hoewel er in 1981 draagbare computers waren, verscheen de laptop zoals wij die nu kennen pas in de jaren 1990. VR-headset: Virtual reality-headsets zoals we die nu kennen, werden in de jaren 2010 populair, hoewel de eerste experimenten in de jaren 1990 begonnen. Draadloze luidspreker: Draadloze Bluetooth-luidsprekers werden in de vroege jaren 2000 gemeengoed.

Bankspoofing

Al mijn spaargeld was verdwenen

Bankhelpdeskfraude, ook wel bankspoofing genoemd, is een van de grootste oplichtingsgevaars van dit moment. Oplichters bellen met een echt lijkend telefoonnummer van de bank en proberen zo je inloggegevens te bemachtigen. Door een paar tips te volgen kan je veel problemen voorkomen.

Tekst: Jef De Backker

Hoe werken oplichters?

Criminelen bellen vaak met een vals nummer, waardoor het lijkt alsof je bank je belt. Ze doen zich voor als bankmedewerkers en gebruiken slimme trucs om je vertrouwen te winnen. Bijvoorbeeld:

- Ze vragen je om het telefoonnummer te controleren met dat op de bankwebsite.
- Ze waarschuwen voor 'verdachte transacties' en zeggen dat je snel actie moet ondernemen.
- Ze vragen je om je bankkaart of inlogcodes te delen. Het klinkt geloofwaardig, maar het is fraude. Wees altijd op je hoede!

Belangrijk om te weten

- Banken vragen je nooit om geld over te boeken of veilig te stellen.
- Banken vragen nooit om een installatie uit te voeren, ook geen virusscanner.
- Stuur nooit je bankkaart of een foto ervan door.
- Geef geen persoonlijke gegevens of inlogcodes aan onbekenden.



Illustratie: ChatGPT

Bij twijfel

- Vraag de naam van de medewerker.
- Hang op.
- Bel zelf de bank via het officiële nummer of via de app van je bank en vraag naar de medewerker.

Wat te doen als je opgelicht bent?

Bel direct je bank of **Card Stop** (078 170 170) om je kaart te laten blokkeren.
Doe altijd aangifte bij de **politie**.

Meer leren over veilig online bankieren?

Lees de tips van Febelfin en Safe On Web:



Febelfin:

Online fraudevormen



Safe On Web:

Hoe herken je fraude?

Blijf alert en laat je niet misleiden!

De digitale wereld van morgen

Tekst: Jef De Backker

Illustratie: ChatGPT

Razendsnelle technologie

Elk jaar komen er krachtigere digitale toestellen bij, zoals smartphones, slimme horloges en internetkoelkasten. Al deze apparaten hebben snel en betrouwbaar internet nodig. Wetenschappers werken daarom aan betere draadloze technologie, zoals 5G en wifi 7.

Wifi 7: sneller en stabiel(er) thuisnetwerk

Wifi 7 brengt verbeteringen ten opzichte van wifi 6:

- Tot 4 keer sneller.
- Geschikt voor meer toestellen tegelijk.
- Minder storingen in drukke netwerken.

Hierdoor kan je zonder haperingen streamen, gamen en videobellen, zelfs met meerdere gebruikers tegelijk.



5G: sneller mobiel internet

5G is de nieuwste generatie mobiel internet en heeft veel voordelen:

- Snellere downloads en minder wachttijd.
- Betere verbinding in drukke gebieden.
- Minder vertraging, ideaal voor videobellen en gamen.

Een film downloaden gaat in seconden, en slimme apparaten zoals zelfrijdende auto's profiteren ook van 5G.

Wat brengt de toekomst?

Wetenschappers werken ondertussen al aan 6G en nieuwe wifi-standaarden. Zo zullen we binnen enkele jaren nog sneller internetten.

Contact en info

Hulp nodig?

Als lid kan je vragen stellen over de digitale wereld aan onze vrijwilligers. Je kan ons bellen, iemand laten langskomen of je kan online bij ons terecht.



Bel je voor hulp?

- Als lid kan je bellen naar onze hulplijn.
- Je krijgt meteen antwoord op je vraag.
- Onze vrijwilliger helpt je van op afstand verder.
- Voor de actuele openingsuren, kijk op onze website.



Iemand helpt je thuis

- Vraag direct hulp aan via onze website.
- Je ziet hoe de vrijwilliger het probleem oplost.
- Tot 3 keer per jaar inbegrepen in je lidmaatschap.
- Voorlopig enkel regio Turnhout. We brengen dit zo snel mogelijk naar andere regio's.



Stel online een vraag:

- Ga naar onze website.
- Stel op elk moment van de dag je vraag.
- Alle communicatie gaat online.
- Inbegrepen in je lidmaatschap.

014/41.82.18

Vragen over het lidmaatschap?

Bel onze klantendienst. We zijn elke werkdag beschikbaar tussen 9.00u-12.00u.

COLOFON

CTRL+ is een uitgave van Digidak+

Hoofredactie

Jef De Backker

Redactie

Gertjan Vanwing, Ilse Van Gorp, Nikita De Braeckel

Met medewerking van SeniorWeb

Vormgeving

Toast Confituur Studio,
Jelle Van Oerle

Fotograaf

Andries Vervaecke

Druk

MediaCenter Rotterdam

Redactieadres

Steenweg op Tielen 70
2300 Turnhout

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder voorgaande schriftelijke toestemming van Digidak+.

D/2025/16041/01

Verboden op de openbare weg te gooien.



**Ja, ik word lid van
Digidak+ en betaal tot
eind 2026 €50.**

Achternaam:

Voornaam:

Straat

Huisnr. (+ toevoeging):

Postcode:

Woonplaats:

Telefoon/gsm nummer:

Emailadres:

Datum:

Handtekening:

Digidak+ gebruikt je gegevens om uitvoering te geven aan het lidmaatschap. Tevens ontvang je informatie per e-mail over ledendiensten, speciale acties en verzoeken.

☐ Wil je dit niet? Kruis dan het vakje hiernaast aan om je hiervoor af te melden.

Stuur in een gefrankeerde envelop naar:

**Blenders vzw Digidak
Steenweg op Tielen 70
2300 Turnhout**



Word vandaag nog lid van Digidak+

Wil jij vlotter werken met je smartphone of computer?
Bij Digidak+ krijg je persoonlijke hulp, handige
cursussen en duidelijke uitleg.

Lid worden is eenvoudig!

Vul de fiche aan de binnenzijde in en stuur
deze naar ons op, of neem contact op met
onze klantendienst via 014/41.82.18 of via
leden@digidakplus.be.

Lukt het al digitaal?

1. Ga naar www.digidakplus.be
2. Klik op 'word lid' en vul je gegevens in.